



COMMUNICATION
CONSEIL CULTURE
S'ENGAGER POUR CHACUN
AGIR POUR TOUS

ENGAGÉS ET RESPONSABLES, BÂTISSONS ENSEMBLE LA POSTE 2030.




FLASH INFO !

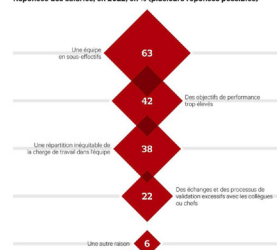
de vos administrateurs parrainés par la CFDT



N°30 - Novembre 2023

Les causes des arrêts liés à une trop grande charge de travail

Réponses des salariés, en 2022, en % (plusieurs réponses possibles)

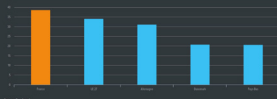


Enquête menée du 9 au 20 mars en ligne auprès d'un échantillon représentatif de 2000 salariés (public et privé) âgés de 18 ans et plus et affiliés au régime de sécurité sociale en France, 2022.
SOURCE : DIOTACL / IFOF

© Les Echos

Le travail peut être une menace pour la santé

Les salariés déclarent que leur charge de travail est excessive



© Rawpixel



LES FRANÇAIS ET LE TRAVAIL, RÉSULTAT D'UNE POLITIQUE SOCIALE ?

© Rawpixel

Le rapport au travail des Français évolue et la Covid a été un accélérateur. Même s'ils se déclarent plutôt satisfaits de leur travail, les questions de rémunération, de perspectives de carrière, du manque de reconnaissance et de charge de travail sont les points importants de désengagement.

24% des salariés déclarent une quantité de travail excessive, 60% travaillent après 20h00 et le week-end et 60% estiment que leur charge de travail s'est accrue depuis 5 ans¹. Les causes sont multiples : une organisation du travail déficiente, un taux d'absentéisme élevé faisant peser la charge sur les présents, des difficultés avec le management, des objectifs mal définis, une charge psychologique lourde, un faible degré d'autonomie.

Les enjeux pour les directions des ressources humaines et les partenaires sociaux sont importants si nous voulons réellement travailler sur la santé, la qualité de vie au travail et l'engagement des collaborateurs.

Il s'agit en premier lieu de passer de la culture du présentisme à celle de la confiance. Cela signifie de repenser le profil et la formation des managers, de maintenir un nombre suffisant de représentants du personnel en proximité pour alerter sur les signaux faibles. Il est important aussi de réellement co-élaborer les organisations du travail sur la base de mesures objectives de la situation et de s'attaquer en profondeur aux causes de l'absentéisme.

La santé au travail, et en particulier la santé mentale, est un enjeu majeur pour préserver le capital humain de l'entreprise, améliorer la performance de l'entreprise. Le stress et l'épuisement sont une épidémie silencieuse. Les problèmes de santé mentale coûtent 600 milliards d'euros et 4% du PIB à l'Europe².

Vos administrateurs parrainés par la Cfdt ont fait du développement et de la préservation du capital humain le fil rouge de leur mandat. **Nous alertons sur l'urgence de mener les actions concertées nécessaires, notamment sur l'organisation et les conditions de travail, afin de garantir la réussite du plan stratégique, l'auto-portance financière et par là même les emplois, leur qualité et la pérennité du Groupe La Poste.**

¹Ces chiffres sont issus de l'étude de l'Institut Montaigne (Les Français au travail-dépasser les idées reçues février 2023) et de celle de l'IFOP climat social 2021.

²Chiffres cités par Stella Kyriakides en 2023, commissaire européenne en charge de la santé.



Téléchargez l'appli

